



RCK 0790

Gabriela Kast

# LA PRIMERA COMUNION



TIEMPO  
PASAJETA

MAGAZINE

¿Por qué se usa pan y vino, y no leche y chocolate?  
 ¿Por qué a los niños les aburre tanto ir a Misa? ¿De qué manera se les puede hacer entender lo que significa "recibir a Jesús" en forma amorosa e infantil?  
 Gabriela Kast lo consiguió, escribiendo un libro en un idioma para niños y con ilustraciones mágicas.



El 8 de diciembre es una fecha tradicional para hacer la primera comunión, y miles de niños, a lo largo de Chile, reciben ese día al Niño Jesús. Misterio de fe no fácil de explicar, menos aún entender el significado de la Santa Misa.

Gabriela Kast lo consiguió, como autora de varios libros infantiles y buena profesora de religión. "Hoy recibí al Niño Jesús. La santa Misa para niños" (Editorial Paz) es un ejemplo de su creatividad, y su experiencia le ha dado la facilidad para escribir en lenguaje adecuado al mundo infantil.

«André, un niño se siete años, está muy preocupado. Pregunta: "¿Cómo voy a hacer mi Primera Comunión y recibir a Jesús, si no me gusta ir a Misa?". Su papá, que es sacerdote, le explica: "Lo que a ti le sucede le ocurre a muchos, y también a la gente grande".

Gabriela Kast, madre de siete hijos y esposa de un sacerdote, tiene una tranquilidad que ablanda. Recogió sus propias inquietudes de niño y creó un libro que, junto a mágicas ilustraciones, resulta atractivo y entendible.

«¿Por qué se usa pan y vino, y no leche y chocolate en la Santa Misa?», pregunta que ella hacía para explicar la presencia de los elementos.

«¿Por qué Jesús quiere distribuirse de bendición», comienza así el pan.

«¿Qué quiere decir que nosotros nos metamos en lo que luego será la sangre de Cristo?», observa el vino.

Estas y muchas otras preguntas hechas por niños son contestadas por la autora, quien, ayudada por dos dibujantes, Paulina Mondolberg y David Pérez, va explicando la fantasía y la realidad de cada parte de la Misa: «Los tipos de hostias, como más diferentes», también que cada niño entienda cada parte, observando al sacerdote al hacer oración y lo que podría imaginarse dibujos fantásticos.

El libro lo dedica a sus tres hermanas fallecidas: a Mónica, Bárbara y Miguel Kast, que "ya están en el cielo".

### "ME ABURRE MUCHO"

Un niño comenta:  
 «Hola, Jesús, ¡bueno! Este año voy a recibirte por primera vez. Estoy muy feliz... pero también tengo una pena muy grande... A lo mejor tú puedes ayudarme. Tachucha bien, tengo que ir a Misa todos los domingos, porque ya cumplí los siete años y dicen que desde esa edad es obligación ir a Misa. Pero mi problema es que me aburre mucho. Eso me da pena por ti, por ser yo tan malagradecido, pero es la pura verdad... ¿Cómo voy a hacer mi Primera Comunión y recibirte, si no me gusta ir a Misa?»

Gabriela Kast consigue su objetivo, cual fue escribir un libro-ayuda para los padres, quienes encuentran en él la forma de responder a preguntas que muchas veces no saben cómo contestar. Son 10 años en el Colegio Santa Ursula le han dado solidez, y entre los sacramentos de cada uno de sus siete hijos ha podido publicar tres libros. El primero, "Esperando al Niño Jesús" (18 mil ejemplares vendidos) ayuda a entender la Navidad y el nacimiento de Dios. El segundo, "Mi Cruz para Niños", lo publicó en memoria Santa del año 92. Y ahora su tercera obra, para entender la Misa, con la cual completa un ciclo de publicaciones destinadas a comprender el afuera infantil con la esencia del mensaje cristiano.

La Tercera Suppl. 28-XI-1993

## Gabriela Kast, La primera comunión [artículo].

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Kast, Gabriela

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1993

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Gabriela Kast, La primera comunión [artículo]. retr.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile