

RCF 8267

"Se me acabó el miedo a la muerte"

Humberto Maturana R., dos hijos, vegetariano, biólogo, profesor de la Universidad de Chile. Cuando niño le decían "Chicho", desde entonces le encantan los chocolates y le disgustan los chistes groseros. Conceptos como Autopoiesis y Objetividad entre paréntesis, lo han hecho conocido. Pero sigue buscando respuestas sobre la base de que el aspecto fundamental de lo humano está en el amor. La semana pasada cumplió 66 años, pero no olvida lo que vivió cuando tenía 19...

Había estado varios meses en cama enfermo del pulmón. Cuando estuve mejor me autorizaron a ir al colegio. Yo quería ver si podía salvar el sexto de humanidades. Mi esperanza era entrar a estudiar Medicina a la universidad el año siguiente. Era una clase de biología. Un compañero exponía sobre la tuberculosis: hablaba de síntomas, daños que producía... me estaba describiendo a mí. Yo estaba sentado atrás, en el último puesto del curso. Mientras escuchaba me di cuenta de que me iba a desmayar. Y pensé: "Esta es mi oportunidad para observar mi desmayo".

Entonces me acomodé para desmayarme, con la idea de que nadie se diera cuenta. Sentía todo el malestar de cuando uno se va a desmayar; náuseas y mareos. De pronto todo lo desagradable desapareció. Me encontré como una mera conciencia de ser que difunde en un ámbito azul y deja de ser... para ser uno con el todo. Como una voluta de humo que difunde en la atmósfera.

Cuando volví en mí, me vi en medio de la sala ten-

dido. Alguien venía corriendo desde la enfermería. La profesora de biología repetía: ¡está verde, está verde! me preguntaban qué me había pasado. Todos estaban interesados en mí y yo no estaba interesado en nada más que lo que había sentido durante el desmayo.

Por mucho tiempo me pregunté ¿Qué es lo maravilloso que me había pasado? Tal vez eso era morir. Si es así, es maravilloso, pensé. Esta experiencia fue transformadora, de ahí en adelante la vida es distinta. A mí se me acabó el miedo a la muerte.

Después empecé a buscar. En esa época no había la gran cantidad de libros que existen ahora acerca de experiencias cercanas a la muerte. Por así decirlo, me encontré parado en el filo de la navaja. Si me inclinaba hacia un lado era una experiencia premortuoria, cercana a la muerte; si me inclinaba hacia el otro era una experiencia mística de identificación con el todo.

Dependía de mi reflexión cómo iba a entenderlo. Después llegué a la conclusión de que había sido una experiencia de expansión de conciencia equivalente a las relatadas como experiencias místicas de unidad con lo divino, a la vez que una experiencia cercana a la muerte. Esas experiencias son frecuentes y se pueden vivir de distintas maneras según el sentir cultural de cada persona. Yo la viví como una ampliación de mi comprensión de lo humano y lo vivo.

Por Victoria Uranga



Humberto Maturana

Las Últimas Noticias

25-09-1994

psg.22

"Se me acabó el miedo a la muerte" [artículo] Victoria Uranga.

Libros y documentos

AUTORÍA

Uranga, Victoria

FECHA DE PUBLICACIÓN

1994

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Se me acabó el miedo a la muerte" [artículo] Victoria Uranga. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile