

Reseña

Familia y Salud de los Jóvenes

(Ramón Florenzano U. Ediciones Universidad Católica de Chile, Santiago, 1995. 186 páginas.)

LA editorial de la Universidad Católica nos ofrece un libro escrito por un médico psiquiatra que durante muchos años se ha dedicado a los tres ejes que configuran su título: la familia, la salud pública y los jóvenes.

Con maestría, en un lenguaje simple y claro, utiliza los aportes de la medicina, la psicología y la sociología, combinando la teoría con investigaciones empíricas recientes, extranjeras y nacionales, incluyendo sus propios estudios.

En sus diez capítulos sigue un hilo conductor: mostrar que las tensiones familiares propias de la modernidad se asocian a problemas de salud en las personas. Se focaliza finalmente en los jóvenes como miembros de la familia cuando se presentan situaciones que deben entenderse desde el latrén que viven en sus familias.

Como corolario, el autor aboga por el fortalecimiento de la familia; por desarrollar estrategias que consoliden su cohesión interna y su capacidad para enfrentar problemas con flexibilidad. Este sería un camino eficiente para prevenir el alcoholismo, la drogadicción, las relaciones sexuales prematuros, la deserción, los comportamientos agresivos, los problemas de rendimiento escolar y laboral y los problemas de salud en general.

Cada capítulo de este libro constituye una unidad en sí mismo. Presenta muy bien análisis sobre las características de la familia moderna, el ciclo de la vida familiar, la adolescencia, la separación conjugal, el estrés familiar y las relaciones entre el estrés familiar y la salud. Es un aporte para los profesionales y estudiantes de las ciencias sociales y de la salud y también para el público interesado en estos temas.

Carmen Reyes V.

8/21 DE MAYO 1995 EL MERCURIO (Suplemento) 200 2422



Familia y salud de los jóvenes [artículo] Carmen Reyes V.

Libros y documentos

AUTORÍA

Reyes V., Carmen

FECHA DE PUBLICACIÓN

1995

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Familia y salud de los jóvenes [artículo] Carmen Reyes V. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)