





RCG5-997

Winston Elphick Debia  
**Conciencia de pasos**  
Colección Protagonistas  
Ediciones San Pablo  
Santiago de Chile, 1994, 229 pp.

---

*Conciencia de pasos* no es un libro religioso, sino ético, pero –además de su inspiración cristiana– tiene ese halo sagrado de todas las obras de arte que son capaces de evocar los sentimientos más profundos y refinados y que, de este modo, embellecen el alma enriqueciendo la existencia. El método expositivo, si así puede llamarse, es de indagación y cuestionamiento, lo que le confiere un rasgo particularmente didáctico que nos induce a formularnos preguntas y a buscar respuestas que orienten nuestro autoconocimiento.

Para el desarrollo de este propósito, el autor propone cuatro pasos decisivos:

1. *Descubrir* la propia individualidad y la verdad del mundo con ese asombro del niño ante lo nuevo y lo imprevisto.
2. *Entender* el sentido de los signos cotidianos que nos conducen a descubrir nuestro personal proyecto de vida.
3. *Asumir* la existencia aceptando lo real y lo inevitable.
4. *Ascender* en la vida, que es camino y escalada hacia una cumbre.

Creo que es conveniente destacar el subtítulo que el autor también propone a *Conciencia de Pasos: O de cómo vivir reflexionando la existencia sin caer en la euforia o en el suicidio*.

Este libro está prologado por el doctor Sergio Peña y Lillo, profesor de Psiquiatría de la Univer-

TESTIMONIO N° 150 (Jul. Ago. 1995)

p. 79

# Conciencia de pasos [artículo] Fray Manuel Alejandro.

Libros y documentos

## AUTORÍA

Fray Manuel Alejandro

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1995

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Conciencia de pasos [artículo] Fray Manuel Alejandro.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile