




El Mercurio  
23-1-99 AAF35E2 P.4 (sup.)

## Adolescencia, Campo Minado

**L**A edad de los primeros amores, los grandes cambios y el acné es, sin duda, una etapa conflictiva. Pero ello no es lo único que la caracteriza. El tránsito entre la infancia y la adultez obliga a desafíos tan cruciales e ineludibles como el de construirse la propia identidad, tarea nada simple y de la que depende, en buena parte, la calidad de vida que cada ser humano puede brindarse.

El psiquiatra y académico Ramón Florenzano recuerda en su nuevo libro *El adolescente y sus conductas de riesgo* (Ediciones Universidad Católica, 1998, 236 páginas) que, cuando hace una década y media se hablaba de la salud en el adolescente, la reacción escéptica de los médicos y especialistas era: "¿Para qué preocuparse de ellos? ¿Son el grupo de edad más sano!" Es verdad. Los jóvenes tienen la tasa de mortalidad más baja y son los que menos enferman, pero no es menos cierto que las costumbres y estilos de vida que se forjan en este período tienen mucho que ver con las dolencias y trastornos que surgen en el futuro. Estos implican un costo social e individual muy alto, por lo que abordarlos durante este trance vital constituye, según Florenzano, más que una oportunidad, una necesidad imperiosa.

Este libro constituye la culminación de quince años de estudio e investigación sobre la salud mental en la juventud, y destaca particularmente por la amplitud de visiones que incorpora y por la exhaustividad en la revisión de antecedentes científicos. Además, a juicio de la psicóloga Carmen Gloria Hidalgo, la publicación tiene el mérito de "equilibrar muy bien la cantidad de información entregada, la profundidad en el análisis y un lenguaje fácilmente accesible para todo el público", aspecto



este último que se refuerza con una ordenada presentación de los datos en forma de tablas y recuadros explicativos.

La realidad chilena de la adolescencia es protagonista a lo largo de la mayor parte del libro. Pero el enfoque no se centra en su evolución psicológica de manera aislada, sino que, desde una perspectiva co-sistémica, integra los múltiples factores individuales, familiares, educativos, sociales y económicos involucrados en un desarrollo saludable.

Bajo esta mirada que lo unifica de punta a cabo, el texto avanza proponiendo una visión de lo que significa ser joven hoy (una circunstancia bastante vulnerable al parecer), explorando en las distintas sub-etapas de la adolescencia y en sus vínculos sociales más significativos: la familia —el de mayor gravitación—, el grupo de pares y amigos, la escuela y los medios masivos de comunicación. A continuación, Florenzano especifica las "conductas de riesgo" que acechan a los jóvenes (consumo de sustancias químicas; sexualidad precoz; bajo rendimiento o deserción escolar, y delincuencia), peligros que ciertamente aumentan bajo condiciones de pobreza, inestabilidad familiar, sistemas educacionales inadecuados o "pérdida del sentido de la vida moderna", como él señala. En contrapartida, ofrece un conjunto de factores protectores que fomentarían un crecimiento más saludable, entre los que se remarca especialmente la importancia de la figura paterna. En los capítulos finales, Florenzano se aboca a las alteraciones mentales más frecuentes, revelando preocupantes índices de estrés y perturbaciones emocionales (en Chile, cerca de un 25 por ciento de los adolescentes sufren síntomas de angustia y depresión), lo que complementa enumerando las señales que permiten identificarlos a tiempo.

"Este libro representa un aporte muy importante para el conocimiento de la realidad de nuestros jóvenes, de su diversidad, de su riqueza y sus dificultades", apunta con acierto Carmen Gloria Hidalgo. Pero su valor no se restringe sólo a ello, sino que se acentúa y se actualiza en la práctica, por la potencialidad que tiene de convertirse en una herramienta de gran utilidad para los padres y todas las personas que trabajan en la orientación y apoyo de los adolescentes.

Luis Argandoña

## Adolescencia, campo minado [artículo] Luis Argandoña.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Argandoña, Luis Fernando

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1999

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Adolescencia, campo minado [artículo] Luis Argandoña. il.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile