



**DIME COMO DUERMES  
Y TE DIRE COMO VIVES**

Nelly Chiófalo, Osvaldo Olivares y  
Eugenio Soto, Editorial Sudamérica,  
159 páginas, 1998.


**U**n libro que nos recuerda nuestro ser cronobiológico y la importancia de los ritmos en nuestra vida cotidiana, elemento importante y esencial que se nos olvida en el acelerado ir y venir de la vida actual. Nos entrega en forma detallada y simple, cosa difícil de hacer cuando se tiene el

amplio conocimiento de sus autores, las investigaciones más recientes acerca del sueño, sus trastornos y posibles soluciones; llena entonces un vacío existente en la literatura científica actual, al alcance de médicos generales y profesionales relacionados, con un lenguaje simple y de fácil factura.

Además, como siquiata, creo nos servirá como instrumento terapéutico para nuestros pacientes que sufren alteraciones del sueño. Así conocerán su patología y algunos elementos más importantes que los farmacológicos para su tratamiento y recuperación.

**Dra. Maritza Bocic Alvarez**

*Vida Médica Vol. 50, n° 3 Mayo-Junio 1998 p. 44*



## **Dime cómo duermes y te diré como vives [artículo] Marotza Bocic Alvarez.**

**Libros y documentos**

### **AUTORÍA**

Bocic Alvarez, Maritza

### **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1998

### **FORMATO**

Artículo

### **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Dime cómo duermes y te diré como vives [artículo] Marotza Bocic Alvarez. il.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile