



Elle N 53 (Sept-98) p. 10

6/9/98 4/2/1

## Un tema que nos quita **el sueño**

Dormir como un bebé todas las noches de nuestra vida es casi imposible. Porque el sueño es muy

sensible y sufre trastornos que muchas veces no sabemos solucionar. ¿Será porque de noche todo nos parece

distinto, más oscuro, lejano e imposible? Tal vez. Lo importante es que ahora existe un libro que te puede ayudar a comprender y superar los trastornos del sueño. Un libro derivado de las investigaciones de tres médicos chilenos, escrito para ser comprendido por el público en general, sin necesariamente ser un experto.

■ **DIME COMO DUERMES Y TE DIRE QUIEN ERES, DE NELLY CHIOFALO, OSVALDO OLIVARES Y EUGENIO ESPEJO.**

EDICIONES SUDAMERICANA, \$5.900  
166 PÁGINAS.



## Un Tema que nos quita el sueño [artículo].

Libros y documentos

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1998

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Un Tema que nos quita el sueño [artículo]. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)