

Elizabeth Lira y María Isabel Castillo

Sicólogas que enfrentan el miedo

Para ellas, valiente no es el que dice no tener miedo, sino el que lo reconoce, el que lo enfrenta antes de evitarlo, antes de que se convierta en su propio enemigo.



"Todos olvidan que lo que se discute en público debe ser justamente la moral pública".

En una casa entre cuatro avenidas, dos sicólogas van sacándole la máscara a los temores de otros. Meses, años. No importa cuánto tiempo tome, al final el asunto es objetivar el miedo. Saber qué fantasma es el que se roba la tranquilidad de la mujer, el hombre o el niño.

A lo largo de tres años, entre tazas de café Elizabeth Lira y María Isabel Castillo fueron conversando sobre la huella que el miedo dejó en las personas luego de la dictadura militar.

Fruto de este trabajo escribieron *Psicología de la amenaza política y del miedo*. El contenido del libro se manifiesta ya en el índice temático, que comienza

con la palabra "agresión", y termina con "vulnerabilidad".

Elizabeth Lira piensa que el miedo es una "sensación protectora", que surge como reacción ante una amenaza:

—Durante la dictadura fue algo que se transformó en fenómeno colectivo, y que tanto los que lo hacían sin ella terminaron sintiendo un *stress* constante.

Según las sicólogas, las consecuencias que ese temor generó en las personas no se dejaron esperar:

—Las relaciones sociales se tornaron desconfiadas y rígidas. La tolerancia que antes existía en la convivencia se terminó, y sin tolerancia es muy difícil resolver los conflictos sin recurrir a la vio-

lencia—, explica Elizabeth Lira.

Poco a poco, agregan ambas, las personas se fueron autoeliminando en su conducta. La autocensura se hizo cotidiana, y hasta el día de hoy descansa cómodamente en las costumbres de los chilenos.

—A pesar de que el Manual de Carreño y todas sus normas datan de principios de siglo, actualmente aún se aconseja no hablar ni de política ni religión—, ejemplifica Elizabeth Lira.

María Isabel Castillo añade que ese miedo internalizado hace que incluso cambie la manera de relacionarse con los amigos. Explican que una consecuencia que hasta ahora está presente es el evitar enfrentar los conflictos:

—Un modo de no enfrentar

los conflictos es desplazar los verdaderos problemas, reemplazándolos por conflictos bastante menores. Esto se refleja en lo que hoy pasa: en el tapete está la discusión sobre la moral privada, pero todos olvidan que lo que se discute en público debe ser justamente la moral pública—, señala Castillo.

De hecho, lo que más las impregna es la desaparición de la capacidad de asombro en el chileno:

—Aquí se admite como normal lo anormal, lo inadmisible como admisible—, dicen.

La casa de las ventanas abiertas y de las tazas de café ya está llena de pasos. Las dos sicólogas regresan, para quitarles la máscara a los miedos.

Sicólogas que enfrentan el miedo [artículo] P. C.

Libros y documentos

AUTORÍA

P. C.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Sicólogas que enfrentan el miedo [artículo] P. C. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile