



Recordar Es Vivir

Oscar Domínguez C. Editorial Universidad de Valparaíso, 1998, 119 páginas.

“**L**O tengo en la punta de la lengua”. ¿Cuántas veces lo hemos dicho o escuchado? La memoria se nos aparece como un elemento clave que va marcando el piso de los años y el deterioro, progresivo o no, de uno de los elementos que más nos ligam, psicológicamente, a la existencia viva, consciente. Solemos atribuir su pérdida a terribles males como la demencia o el amenazante Alzheimer.

No es necesariamente así. Estos vacíos, estos borrones que, de pronto, nos dejan en suspenso pueden ser la consecuencia, no tan dramática, de un desgaste propio de los años que no hemos sabido enfrentar con algunas disciplinas mínimas.

Durante muchos años de su atareada y fructífera labor sociológica en la catedra y en la práctica, Oscar Domínguez se ha dedicado al estudio de este fenómeno en los senescentes. Le preocupa y le ocupa por la sensación de incosabido que experimenta el “adulto mayor” ante el deterioro que implica esta pérdida de dominio en el registro de lo que acontece en la existencia diaria. Las llamadas fugas mentales hacen perder la confianza en uno mismo y dañan la relación con los demás. ¿Hay que resignarse o es posible ganar terreno, recuperarlo, poner vallas al eventual proceso de fuga?

Con un subtítulo modesto define Oscar Domínguez la intención de este trabajo: «Manual para el cuidado de la memoria en la vejez». Modesto, porque tras estas páginas hay mucho trabajo experimental, mucho conocimiento acumulado mediante el trato directo con personas (no digamos pacientes) afectadas por este despojo que es la pérdida de la memoria. Tras el estudio detallado y profundo proveniente de sus investigaciones, el autor ofrece prácticos sistemas para ejercitar la memoria y conservarla activa, vigente, recopiladora. No se trata de grandes ejercicios ni de disciplinas mayores: bastan algunos diarios ejercicios bien orientados para lograr que ese registro fundamental se mantenga en plena actividad. Y así se nos quedarán las cosas y los recuerdos pegados “en la punta de la lengua”.

Hernán Poblete Varas



El memoria supl 5-XII-1998 P 9
W/ra M/ra 2 pgs
Eg. 24

Recordar es vivir [artículo] Hernán Poblete Varas.

Libros y documentos

AUTORÍA

Poblete Varas, Hernán, 1919-2010

FECHA DE PUBLICACIÓN

1998

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Recordar es vivir [artículo] Hernán Poblete Varas. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile