

000177795
(3280 AAW) La Tercera, Santiago, abr. 15, 1990
p. 2 suplemento



LIBROS PARA COMENTAR

EL DOLOR DEL QUIEBRE

Las autoras de este libro-reportaje aseguran que les resultó dolorosísimo escribirlo.

Muerte, duelo y luto son palabras recurrentes en esta excursión al sufrimiento que significa la separación de una pareja, el rompimiento de esa maravillosa y completa aventura que es el matrimonio, una relación íntima significativa y relevante en la vida de cada persona.

No depende este sufrimiento de la felicidad o gratificación que se haya sentido durante la unión.

La pérdida se relaciona con las esperanzas, las expectativas, lo que se pudo hacer y lo que se dejó de hacer. Es el dolor propio de la muerte, en que surge la incertidumbre, ansiedad, temor, sentimientos de soledad y vacío.

La separación es la otra cara de lo esperado, del ideal que cada persona se forjó al contraer el matrimonio. Es el fracaso de una empresa conjunta, donde se ha invertido tiempo, amor y esfuerzo, que ha dado frutos intranquilizantes e inimitables.

El libro entrega decenas de testimonios de mujeres y hombres que en una u otra forma vivieron esta trágica experiencia. Como el de Cristina, de 39 años, quien recuerda:

"Quería huir, desaparecer para siempre, morirme, dormir por muchos días cuando Enrique me anunció que hasta aquí llegaba todo... Sólo una sensación de vacío, dolor, ahogo, angustia que nunca se iban... Sentí que había que parar el tiempo, me tapé los oídos, me encerré horas en el baño, muda, con la vista perdida y después de mucho rato vino el llanto, ese que ninguna palabra de consuelo podía detener... ¿Cómo enfrentar esta pérdida, este dolor, esta frustración?

El camino es largo, duro y difícil. Es fundamental darse tiempo y no apurar el proceso. En cada uno de los cónyuges debe existir una revisión de la vida pasada y una búsqueda de cómo proyectarse hacia el futuro, cómo volver a encontrarse a sí mismo.

Cuando un miembro de la pareja vive la separación, tiende a desestructurarse, a no estar centrado en sí mismo y a no tener los pies bien puestos en la tierra, perdiendo la imagen buena de sí mismo, aunque le esté echando toda la culpa al otro.

En estos casos ejerce un papel muy importante la red social personal, la gente que uno tiene cerca: los amigos, hermanos, familiares; esas personas que no tienden a desestructurar más, sino a estar con ella, a apoyarla, a darle cariño. Ello fundamentalmente en los momentos duros, como Navidad, Año Nuevo, cumpleaños, que son fiestas cuando se agudizan los sentimientos de soledad y desamparo.

Finalmente, abogados, juristas, psiquiatras sacerdotes y están de acuerdo en la necesidad urgente de contar con una adecuada legislación sobre la materia.

Relato de un naufragio
Serie Pareja Hoy
Luisa Ulibarri, Cecilia Allendes, Ana M. Foxley
108 páginas
Editorial Los Andes.

El dolor del quiebre [artículo] M. Teresa Herreros.

Libros y documentos

AUTORÍA

Herreros, María Teresa

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El dolor del quiebre [artículo] M. Teresa Herreros. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile