

*la revista Telec*, 5-IU-1992 p. 3.  
000193092

## DEL TIEMPO Y LA FELICIDAD

GONZALO ALCAINO, CARLOS CARDEN

La idea fundamental contenida en este ensayo sobre el TIEMPO Y LA FELICIDAD, es que la sensación íntima y subjetiva del paso del tiempo, es el verdadero tiempo y como éste disminuye con el avance de la edad, no es inteligente postergar la felicidad para el futuro. Dicho su puesto proviene de la comprensión de las nociones de tiempo cronológico, aquél que objetivamente rige los relojes y calendarios, y de tiempo subjetivo, que es el personal e íntimamente verdadero.

Este análisis se simplifica cuando pensamos en el significado de un año para un niño de diez o para un anciano de ochenta años; para el primero, es un diez por ciento de su experiencia de diez años, para el segundo es solo algo más de un uno por ciento. Es así como un año transcurriendo lentamente, pleno de cambios y de sensaciones para el joven y tiende a hacerse breve cuando aumenta la edad; ésto proviene de comparar el año con magnitudes vividas y en consecuencia, su realidad esencialmente subjetiva. De este concepto se derivan una serie de conclusiones que aquí se analizan, tendientes a una mejor organización de la vida y de las relaciones interpersonales.

Los hombres y mujeres de la sociedad actual estamos inmersos en un modelo social que nos impulsa a

postponer nuestros fines esenciales para el logro de metas parciales, que una vez alcanzadas, deberían brindar seguridad, libertad y felicidad.

Hemos sido condicionados para que por fin podíamos comenzar a vivir, una vez logrados todos los objetivos y que no deberíamos omitir sacrificios para obtenerlos. Y así sigue la vida, en una tóxica postergación de las satisfacciones humanas y se conquista el tiempo subjetivo con la esperanza de que todo vendrá más tarde, produciendo un malgasto de gran parte de la existencia.

El permanente sacrificio del presente por un futuro mejor, implica la postergación de la felicidad al logro de metas sucesivas. Esto se agava aún más, ya que al sacrificarnos para el futuro, estamos renunciando a un prolongado tiempo subjetivo, para el posible goce en una época futura de un tiempo subjetivo inevitablemente menor; en el marco de la incertidumbre de un futuro del todo impredecible.

El descubrimiento de que ahora es el momento exacto para disfrutar la vida, tiene fundamental importancia para nuestra felicidad. El buen manejo del tiempo nos permitirá generar una mejor administración de nuestra existencia. En este ensayo desarrollaremos el tema de la felicidad, o quizás el menos comprometido,

postponer nuestros fines esenciales para el logro de metas parciales, que una vez alcanzadas, deberían brindar seguridad, libertad y felicidad. Hemos sido condicionados para que por fin podíamos comenzar a vivir, una vez logrados todos los objetivos y que no deberíamos omitir sacrificios para obtenerlos. Y así sigue la vida, en una tóxica postergación de las satisfacciones humanas y se conquista el tiempo subjetivo con la esperanza de que todo vendrá más tarde, produciendo un malgasto de gran parte de la existencia.

El permanente sacrificio del presente por un futuro mejor, implica la postergación de la felicidad al logro de metas sucesivas. Esto se agava aún más, ya que al sacrificarnos para el futuro, estamos renunciando a un prolongado tiempo subjetivo, para el posible goce en una época futura de un tiempo subjetivo inevitablemente menor; en el marco de la incertidumbre de un futuro del todo impredecible.

El descubrimiento de que ahora es el momento exacto para disfrutar la vida, tiene fundamental importancia para nuestra felicidad. El buen manejo del tiempo nos permitirá generar una mejor administración de nuestra existencia. En este ensayo desarrollaremos el tema de la felicidad, o quizás el menos comprometido,

dor término bienestar, en torno a las siguientes cinco temáticas:

EL TIEMPO SUBJETIVO, cuyo ya citado concepto, de que éste disminuye con el avance de la edad, se incorpora a todos los otros temas.

DAR Y RECIBIR, que trata de las relaciones interpersonales, en el marco de nuestra permanente preocupación de asegurar nuestro futuro en desmedro del presente, analizando las normas básicas que deben regirlo para que el sacrificio sea compensado por el beneficio.

ESTADO DE LA CONCIENCIA ACTIVA, que incentiva a mantener limpios nuestros sentidos, para captar el entorno, maximizando nues-

tra sensibilidad, la que abre las puertas a todas las percepciones.

PROBABILIDAD FUTURA, que en el contexto de lo impredecible del destino, observa la fundación de nuestra felicidad en el cumplimiento de planes estrictos, ya sean estos cuales fueren, solo tenemos probabilidades de cumplirlos, las cuales disminuyen con el tiempo y con la rigidez ésta que hayamos fijado las metas.

INDIVIDUO FRENTE AL MEDIO SOCIAL, en que se considera en dar, de que toda dispersión de la actitud social produzca más felicidad que el aislamiento producido por el roce de su aislamiento.

## Del tiempo y la felicidad [artículo].

Libros y documentos

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

Del tiempo y la felicidad [artículo].

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile