



**Reflexiones para las adolescentes**

R.V.  
Santiago

La Editorial Sudamericana Chilena publicó *Ser Mujer Hoy y Mañana*, una obra que consta de dos libros. Se trata de un programa de desarrollo personal para adolescentes que viene a innovar en la manera de enfocar dicho período en la vida.

Las autoras, las psicólogas y docentes de la Universidad Católica Neva Milicic, Lidia Alcayay y Alejandra Torretti, señalan que la obra ha sido elaborada para guiar la realización

de una serie de actividades orientadas a la reflexión de las adolescentes en torno a su identidad.

"La adolescencia se considera un período crítico para el desarrollo de la identidad personal. Muchas veces es en este período cuando se toman las decisiones que tienen relación con la elaboración del propio proyecto de vida. La elección de pareja, vocacional y el futuro campo laboral, son algunas de ellas", dicen en la introducción.

Para provocar la reflexión en

torno a "construirse como mujer" y asumir una postura activa frente a este proceso, este programa propone doce unidades temáticas referidas a temas como "reflexionando sobre ser mujer", "Mi sexualidad" y "Mi proyecto de vida", con actividades que se desarrollan en grupo bajo la conducción de un monitor. La labor de éste se encuentra contenida en el primer libro, en tanto que el segundo texto es para el uso de las adolescentes e incluye las actividades de trabajo escrito o individual.



Portada de esta obra.

LA Época 2.7.94 p. B15 RCF6504

## Reflexiones para las adolescentes [artículo] R. V.

### Libros y documentos

#### AUTORÍA

R.V.

#### FECHA DE PUBLICACIÓN

1994

#### FORMATO

Artículo

#### DATOS DE PUBLICACIÓN

Reflexiones para las adolescentes [artículo] R. V. il.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile