



MEDICA

HAMBRE, APETITO Y OBESIDAD

Tiene este libro en su interior mucho más de lo que a primera vista pareciera. En forma concisa nos permite recorrer la fisiología, la bioquímica, la dietética y la psicología en sus aspectos relacionados con un problema importante y frecuente: la obesidad primaria nutricional y el síndrome muscular que la acompaña. No hay aquí una simple exposición de datos. Lejos de ello, la Dra. María Barahona estrae de su amplia experiencia la seguridad necesaria para crear una obra organizada y viva. El tema se hace accesible, en forma de "conversaciones", al paciente, a sus familiares y a cualquiera otra persona interesada. Se ordenan también, de un modo ameno y útil, las ideas del médico, del nutricionista y del estudiante de pre y postgrado, acerca de la obesidad. Desde la lectura de este libro se pueden abordar su prevención y su tratamiento a través del autocuidado eficaz, fundamentados en la comprensión de sus causas y mecanismos.

Entre otros aspectos, se encuentra ilustrada aquí, con excelencia, la concepción del ser humano como unidad biopsicosocial y como un sistema integrado en otros sistemas cada vez más amplios: la familia, la sociedad, el entorno físico y finalmente el cosmos. En efecto, el cuerpo y sus alimentos tienen la composición de las estrellas. La cadena de la asimilación y adaptación entre los seres y su ambiente es recíproca y tiene maravillosos mecanismos de regulación que se deben conocer, cuidar y, en caso necesario, recuperar o rehabilitar.

Cuando, por gentileza de la autora, leí este libro y lo hice de una vez, sin poder detenerme, me di cuenta de que él es un instrumento valioso para la promoción de la salud dentro de un modelo de atención integral al desarrollo humano. Es de desear que sea aprovechado. Ello se facilita por la fascinación que ejerce un contenido que es comunicado con autoridad y al mismo tiempo con un matiz personalizado y auténtico.

Dr. Carlos Montoya Aguilar
Profesor Titular de Salud Pública
Universidad de Chile

AGE 8498

VISA MÉDICA N° 1 (Dic. 97 - ene 98) p. 40

25/01/98

Hambre, apetito y obesidad [artículo] Carlos Montoya Aguilar.

Libros y documentos

AUTORÍA

Montoya-Aguilar, C.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1998

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Hambre, apetito y obesidad [artículo] Carlos Montoya Aguilar. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile