

TRIBUNA EN EL LÍDER

Belleza natural

por Jaime Gómez
Rogers (Jonás)

Tengo en mis manos un pequeño libro artesanal cuyo título corresponde, con fidelidad, a su presentación y contenido. Se llama "Belleza natural".

Y, por sus dibujos, y por su color marrón, y por su sencillez en elección de hoja y diseño: es bello y natural. La autora es Carmen Bilbao Arias, residente en Santo Domingo, fundadora del Taller "De Nosotras". Pintora. Y ella ha ilustrado su libro, con dibujos alusivos al tema.

Se trata de un manual de belleza. De otro modo; son recetas de belleza, con el empleo de plantas, frutos, hortalizas, aceites y semillas.

Arrugas, cutis maltratado, celulitis, pelo seco o graso, acné y otros fe-

nómenos que alteran la belleza, pueden ser derrotados con estas recetas que Carmen Bilbao ofrece en su pequeña gran obra.

Y, aunque no es nuestra preocupación ni nuestra materia, pues se supone que este libro va destinado al universo femenino, veamos: No es malo saber qué sacrificios hacen nuestras esposas para esperarnos radiantes y atractivas cuando volvemos de nuestro trabajo. Nosotros las vemos así, como una flor recién sacada del jardín, y las saludamos con un beso. pero no sospechamos que, para nuestro regreso, ellas han debido padecer estas cosas que el libro aconseja para ser más bellas.

Un ejemplo: (Para las arrugas) esparza la clara de un huevo (tal como sale del huevo) por el rostro y el cuello. Deje durante 20 minutos, evitando hacer gestos desde principio a fin. Pasado el tiempo retire con agua tibia. Repita cada vez que quiera. (Proporciona proteínas, vitaminas, grasas, agua y minerales)... ¿qué tal?

Aquí va otro: (Máscara), triturar un durazno y, mezclarlo con 1/4 de taza de yogurt. Aplicar la mezcla sobre el rostro y el cuello por 20 minutos, luego se retira ésta con un algodón humedecido en agua tibia. El durazno es rico en vitamina A. (No indica si se pueden hacer gestos, o no).

El último (para piel se-

ca) como puré, agregue leche y miel (una cucharada) y aplique con suavidad... ¡Qué me dice!...

¡Como para comerse! ¡me digo... si acaso llego temprano. Pero... ¿Por qué no se comen el huevo, el durazno, el yogurt, la manzana y la miel... y ya está?... Y esperan nuestro arribo felices?

Bueno... las mujeres saben lo que hacen. El libro, en todo caso es muy bueno.

Belleza natural [artículo] Jaime Gómez Rogers

Libros y documentos

AUTORÍA

Jonás, 1940-

FECHA DE PUBLICACIÓN

2000

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Belleza natural [artículo] Jaime Gómez Rogers. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile