

AÑO 1079

**Así Lo Hago Yo**  
 (Julita Astaburuaga, Editorial Ver, Santiago, 1996, 149 páginas.)

**TESTIMONIO**



A autoora afirma que una mañana despertó con la inquietud de ordenar todas sus vivencias del mundo diplomático y así ofrecer una ayuda a los demás en el tema de las buenas maneras. "Se me ocurrió escribir al respecto, no porque me sienta maestra de nada; simplemente porque la vida que he llevado me ha permitido circular en muchos medios diferentes y quisiera compartir mi experiencia...".

Así comienza un recorrido por los distintos tipos de manifestaciones sociales, desde matrimonios, inauguraciones, comidas y cocteles, indicando incluso cómo vestirse para cada ocasión y qué regalar. Ser uno de los rostros más conocidos del jet set criollo no significa que sus comentarios sean imposiciones de belleza, educación, sino, al contrario, una serie de sugerencias prácticas. llama mucho la atención el cuidado que ella ocupa al tratar cualquier tema: siempre es opinable y, por lo tanto, sus palabras las transmite a modo de consejo a lo largo de todo el libro.

De estructura fácil, en este manual todos los tópicos son capítulos y así el lector, al hojear el índice, puede detenerse sólo en aquél asunto que sea de su interés. Escrito con cuidado y mucha humor, en casi todas las situaciones descritas hay una mirada divertida frente a la realidad chilena. "En primavera hay que vestir de 'cocalito' porque el clima es tan cambiante, que es necesario preverse, ponéndose o sacándose prendas".

Para Julita Astaburuaga, esa obligación que siente todo el mundo de llegar con "algo", cuando está invitado a algún lugar no es más que un invento moderno. "A un almuerzo no es obligatorio aparecer con chocolates al libro ni ramo de flores en la mano... lo que es una moda nueva, hasta hace poco desconocida entre nosotros, como el Halloween".

Al hablar de qué servir en cada ocasión, nuevamente sale a relucir su fina ironía. "Es seguro que el menú será liviano; nadie convida señoras solas a engordar, eso resulta muy cruel". Y como excede la indumentaria, la parte práctica juega un rol fundamental y da un consejo que a más de algunos va a aliviar: "Cuando la dueña de casa tenga una especiaidad, puede repetirla cuantas veces quiera, sin temor a los más modestos comentarios. Así, los amigos saben que van a comer algo exquisito que ya comieron".

Fruto de su larga experiencia, no deja de tener sabiduría esta autora al analizar un rango sociológico y cultural de los chilenos. Así, por ejemplo, comenta el "los verdes" tan frecuente en nuestras despedidas: "lo que suena como una probabilidad cierta para forasteros que no manejan nuestras claves y a los que nos expusimos a una gran desilusión".

F.R.P.

10 DE MAYO DE 1997

*Almuerzo Super*

## Así lo hago yo [artículo] F. R. P.

Libros y documentos

### AUTORÍA

F R. P

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1997

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

As? lo hago yo [artículo] F. R. P. il.

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

### UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)