

NOTICIAS 104 Ago. 1994.
p. 10.

AUTOCONTROL EN LOS NIÑOS

Un niño pequeño puede aprender a controlar su propia conducta y postergar gratificaciones inmediatas en espera de recompensas mayores, obtenidas por logros a largo plazo. Es la asombrosa conclusión a que conduce el libro "Autocontrol en la sala de clases. Un aprendizaje posible", que publicó el Seño Editorial de nuestra Universidad.

El volumen es fruto de una investigación que realizó un equipo encabezado por sus coautoras, las profesoras Nureya Abarca, de la Escuela de Psicología, y Patricia Zañartu, que actualiza en Chile estudios que se vienen efectuando en Esta-

dos Unidos desde hace unos veinte años.

Dirigido a psicólogos y profesores parvularios, el libro propone un método para estimular las habilidades de autocontrol conductual en los alumnos de enseñanza preescolar. Dentro de un marco teórico, tanto cognitivo como de aprendizaje social, presenta un programa de actividades de apoyo y de estimulación para desarrollarse durante un mes en la sala de clases. La investigación incluyó una medición de los niveles de efectividad en la aplicación del programa, evaluación que arrojó resultados muy positivos. ■

REF 7490

Autocontrol en los niños [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1994

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Autocontrol en los niños [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile