

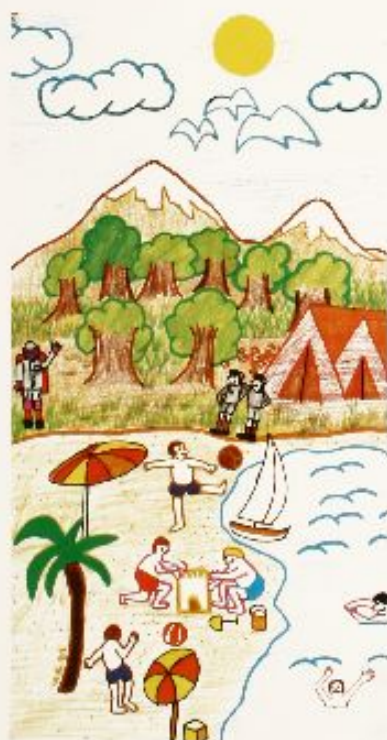


Recomendaciones para unas Saludables Vacaciones de verano.

Con frecuencia en las épocas de calor se pueden dar casos de

GASTROENTERITIS, TIFUS Y COLERA

Para evitarlo debes seguir estas normas preventivas:



No bebas agua en arroyos, ríos y fuentes que no estén debidamente protegidos por las AUTORIDADES SANITARIAS COMPETENTES.



No te bañes en lugares con aguas estancadas ni en la playa cerca de la desembocadura de CLOACAS O ALCANTARILLAS.



Lávate SIEMPRE las manos antes de cada comida y, SIEMPRE, después de ir al baño.

Come los MARISCOS Y VERDURAS cocidos.

Si quieres tomar LECHE FRESCA de vaca, llénala que -FRÍALA ANTES-. La leche de vacas acortadas puedes tomarla con toda tranquilidad ya que ha sido debidamente PROCESADA.

Si tomas HELADOS, que sean de marcas conocidas.

Cuando tomes MIPONDES, que sea preferentemente de marcas comerciales ya que éstas están tratadas; no obstante, observa que la tapa superior NO SEA DE UN COLORES AMARILLO OSCURO, en cuyo caso NO LA COMAS.

Si quieres comer algún PASTEL, compralo en pastelerías acreditadas. NUNCA en puestos de venta callejeros que no posean la debida GARANTIA HIGIENICA Y AUTORIZACION SANITARIA.

Sigue siempre los CONSEJOS de los médicos, profesores y monitores. Consulta con tu MEDICO O FARMACEUTICO.

Si quieres comer fruta sin pelar, LAVALA bien.

...y Felices vacaciones!

LA UNIVERSIDAD
DE LA SERENA
COMPROMETIDA
CON EL MEDIO
AMBIENTE.

Recomendaciones para unas saludables vacaciones de verano con frecuencia en las épocas de calor se pueden dar casos de gastroenteritis, tifus y cólera. [estampa] :

Libros y documentos

FORMATO

Estampa

DATOS DE PUBLICACIÓN

Recomendaciones para unas saludables vacaciones de verano con frecuencia en las épocas de calor se pueden dar casos de gastroenteritis, tifus y cólera. [estampa] :. La Serena, Chile : [Editor no identificado], [200-?]. 1 cartel (afiche) : color ; 46 x 38 cm.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile