

244-1
1026675

Comidas de origen y finalidad religiosa

Comida de Cuaresma.— La Cuaresma y muy especial los Viernes, el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son de guardar una vigilia que ofrece una serie de aspectos que van de ayunar; servirse comidas livianas; abstenerse de comer guisos que son de satisfacción personal; no comer carne; no beber vino u observar una rigurosa abstinencia. En los campos hay personas acostumbradas a fumar o a beber y no lo hacen por estos días, se privan de su vicio y se les llama Cuaresmeros, pues ninguna razón quebranta su promesa.

Sustituyen la carne por masas, en las que se incluyen con especial predilección las empanadas, que en estos días reciben el nombre de Empanadas de Vigilia. Estas empanadas fritas pueden ser de arroz, queso, cochayuyo.

En las masas se incluyen las Pantrucas; los Zorros, masa de harina tostada con la cual se forman rollos del grueso del dedo y se cortan en trocitos que se lanzan a un caldo con toda clase de condimentos.

Se cocinan cereales, legumbres, verduras y aparece el Locro falso, la Chuchoa con papas, las lentejas con pan y huevo molido, las verduras que se preparan en guisos o crudas en ensaladas.

En los puertos, las comidas se basan exclusivamente en pescado y marisco. No faltan los caldillos y el pescado frito. Se acostumbra un almuerzo a base de un solo marisco, ya sea piures o tacas de entrada, sopa y empanadas.

Y no faltan los preparados, como el de las yodadas algas de cochayuyo, el ulte y el luche.

Cruz de Mayo. La Invencción de la Santa Cruz. (3 de Mayo).— Esta tradición viene de los primeros días de la conquista y consiste en salir en procesión llevando una cruz y recorriendo la gente el campo en grandes grupos, los que van cantando y solicitando alguna limosna para la Santa Cruz; limosna que siempre es algo de comer. Los que forman en la procesión llevan canastos para recoger las legumbres y fudres o chuicos para recibir el vino. Estos petitorios se hacen con versos en los que se celebra la generosidad y se ataca la mezquindad.

Comidas de origen y finalidad religiosa [manuscrito] Oreste Plath.

Libros y documentos

AUTORÍA

Plath, Oreste, 1907-1996

FORMATO

Manuscrito

DATOS DE PUBLICACIÓN

Comidas de origen y finalidad religiosa [manuscrito] Oreste Plath. 12 hojas ; 33 x 21,5 cm.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile