

México, dec 2 / 1944

Hijita mía querida:

Hay mucha llegada de los
cursos del 26 de diciembre con la mala noticia
de la diabetes. Venía con ella otra de Correo
en la que ella me cuenta que te han llevado
al hospital de Parandana donde estabas hasta
el 3 de 4 para que te apliquen la insulina
y te pongan al régimen que necesitas.

Hijita mía querida, que pena me causa esta
mala noticia. Te he escrito a Correo

dándole recetas y consejos porque de esa
enfermedad tenemos en casa una heredada

y yo, mucha experiencia. Es una enfermedad
muy molesta, hijita linda, y que impone

muchas privaciones. Si te cuidas no apa-
rará, pero debes que cuidarte mucho. La

alimentación y el trabajo. Poco trabajo
en primer lugar: la dieta de enferma a

los diabéticos y es casi seguro que tendrás
problemas de estómago por esta otra mal y no

por sí mismos. Luego nada de agitación
ni de hurra. Si puedes.

Hay alguien para
diabéticos. Yo se lo digo a Correo para que te

la busquen. También hay para para dos dietas
puedes tomar el pan de azúcar. Toda la leche,

los huevos, el jamón que quieras. También
pollo, pescado y carne puedes tomar, pero

hazlo con moderación, en cualquier caso
puedes tomar un poco de azúcar.

Hijita mía querida! Que pena me da pensarla

[Carta] 1947 dic. 2, México [a] Gabriela Mistral [manuscrito] Palma Guillén.

Libros y documentos

AUTORÍA

Guillén de Nicolau, Palma

FORMATO

Manuscrito

DATOS DE PUBLICACIÓN

[Carta] 1947 dic. 2, México [a] Gabriela Mistral [manuscrito] Palma Guillén. [4] p. ; 21 cm.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile